

Ihre Auszeit vom Alltag



Salz Grotte
BAD DRIBURG


WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN · DURCHATMEN

MONATSPROGRAMM

September - Oktober 2023

Preise pro Kurs: 19,- € inkl. Eintritt
Kinderkurse: Kind 8,- € // Erwachsene 10,- €

Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.



Am Hellweg 10 · 33014 Bad Driburg
Telefon: 052 53-97 42 38
info@salzgrotte-bad-driburg.de
www.salzgrotte-bad-driburg.de



SEPTEMBER 2023

- ◆ **Dienstag, 5.9.23**
19:15 Uhr
Yoga im Salz
- ◆ **Mittwoch, 6.9.23**
19:15 Uhr
Qi Gong
- ◆ **Dienstag, 12.9.23**
19:00 Uhr
Rücken Relax
- ◆ **Dienstag 19.9.23**
18:15 / 19:30 Uhr
Klangmeditation
- ◆ **Sonntag, 24.9.23**
16:15 Uhr
Atem- &
Klangmeditation
- ◆ **Dienstag, 26.9.23**
19:00 Uhr
Entspannung pur

OKTOBER 2023

- ◆ **Donnerstag, 5.10.23**
18:15 / 19:30 Uhr
Atem- &
Klangmeditation
- ◆ **Dienstag, 10.10.23**
19:15 Uhr
Yoga im Salz
- ◆ **Sonntag, 15.10.23**
16:15 Uhr
Atem- &
Klangmeditation
- ◆ **Dienstag, 17.10.23**
19:00 Uhr
Rücken Relax
- ◆ **Dienstag 24.10.23**
18:15 / 19:30 Uhr
Klangmeditation
- ◆ **Mittwoch, 25.10.23**
19:15 Uhr
Qi Gong
- ◆ **Dienstag, 31.10.23**
19:00 Uhr
Entspannung pur

Preise pro Kurs: 19,- € inkl. Eintritt
Kinderkurse: Kind 8,- € // Erwachsene 10,- €

Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

